


# STUNDENPLAN

MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG			SAMSTAG		
MATTE 1	MATTE 2	MATTE 3	MATTE 1	MATTE 2	MATTE 3	MATTE 1	MATTE 2	MATTE 3	MATTE 1	MATTE 2	MATTE 3	MATTE 1	MATTE 2	MATTE 3	MATTE 1	MATTE 2	MATTE 3
			15:30-16:15 ATRIUM KIDS														
16:30-17:15 ATRIUM KIDS	<b>NEU</b>	16:15-17:00 ATRIUM MINIS (4 JAHRE)	16:30-17:15 ATRIUM KIDS			16:30-17:15 ATRIUM KIDS			16:30-17:15 ATRIUM KIDS		16:15-17:00 ATRIUM MINIS (4 JAHRE)	16:30-17:15 ATRIUM KIDS			GESCHLOSSEN		
17:30-18:20 ATRIUM TEENS	<b>NEU</b>	17:15-18:00 ATRIUM MINIS (5 JAHRE)	17:30-18:20 ATRIUM TEENS			17:30-18:20 ATRIUM TEENS			17:30-18:20 ATRIUM TEENS		17:15-18:00 ATRIUM MINIS (5 JAHRE)	17:30-18:20 ATRIUM TEENS			SONNTAG		
19:00-20:00 KRAV MAGA	18:30-19:30 KICK BOXEN	18:30-19:30 MMA / LUTA LIVRE	18:30-19:30 K1/ THAIBOXEN	18:15-19:15 KARATE	18:30-20:00 <b>NEU</b> BJJ	18:30-19:45 BOXEN	18:30-19:30 K1/ THAIBOXEN			18:15-19:15 KARATE	18:30-19:30 <b>NEU</b> BJJ	18:30-19:30 K1/ THAIBOXEN	18:00-19:00 KRAV MAGA	18:30-20:00 MMA FREIES TRAINING			
20:00-21:15 BOXEN		19:30-20:30 MMA <b>NEU</b>	19:30-20:30 K1/ THAIBOXEN ADVANCED	<b>NEUE ZEIT</b>		20:00-21:15 KICK BOXEN		19:30-20:30 KRAV MAGA		<b>NEUE ZEIT</b>	19:30-20:30 MMA / LUTA LIVRE	19:30-20:30 K1/ THAIBOXEN ADVANCED					
			20:30-21:30 TAEBO						20:30-21:30 TAEBO								
				18:00-19:00 CROSSTRAINING				20:00 - 21:00 YOGA @HOME 			19:30-20:30 CROSSTRAINING						

ZUGANGSDATEN FÜR YOGA  
FINDEST DU IN DER  
MYSPO RTS-APP



ATRIUM SPORTS E.V.

IVD-HAUPTMANN-RING 10  
22159 HAMBURG

TEL.: 040 84 89 77 49

MAIL: INFO@ATRIUM-SPORTS.DE

WEB: WWW.ATRIUM-SPORTS.DE

## ÖFFNUNGSZEITEN:

MONTAG 16:00 UHR - 21:30 UHR  
DIENSTAG 16:00 UHR - 22:00 UHR  
MITTWOCH 16:00 UHR - 21:30 UHR  
DONNERSTAG 16:00 UHR - 22:00 UHR  
FREITAG 16:00 UHR - 21:00 UHR



AKTUELLE INFOS GIBT ES HIER:

