


# STUNDENPLAN

MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG			SAMSTAG		
MATTE 1	MATTE 2	MATTE 3	MATTE 1	MATTE 2	MATTE 3	MATTE 1	MATTE 2	MATTE 3	MATTE 1	MATTE 2	MATTE 3	MATTE 1	MATTE 2	MATTE 3	MATTE 1	MATTE 2	MATTE 3
			15:30-16:15 <b>ATRIUM KIDS</b> <b>NEU</b>														
16:30-17:15 <b>ATRIUM KIDS</b>			16:30-17:15 <b>ATRIUM KIDS</b>			16:30-17:15 <b>ATRIUM KIDS</b>			16:30-17:15 <b>ATRIUM KIDS</b>		16:15-17:00 <b>ATRIUM MINIS</b> (4 JAHRE)	16:30-17:15 <b>ATRIUM KIDS</b>			GESCHLOSSEN		
17:30-18:20 <b>ATRIUM TEENS</b>			17:30-18:20 <b>ATRIUM TEENS</b>	17:30-18:20 <b>KARATE TEENS</b> <b>NEU</b>			17:30-18:20 <b>ATRIUM TEENS</b>		17:30-18:20 <b>ATRIUM TEENS</b>		17:15-18:00 <b>ATRIUM MINIS</b> (5 JAHRE)	17:30-18:20 <b>ATRIUM TEENS</b>		SONNTAG			
19:00-20:00 <b>KRAV MAGA</b>	18:30-19:30 <b>KICK BOXEN</b>	18:30-20:00 <b>MMA / LUTA LIVRE</b>	18:30-19:30 <b>K1/ THAIBOXEN</b>	18:30-19:30 <b>KARATE</b> <b>NEU</b>		18:30-19:45 <b>BOXEN</b>	18:30-19:30 <b>K1/ THAIBOXEN</b> <b>NEU</b>	18:30-19:25 <b>KRAV MAGA</b>		18:30-20:00 <b>MMA / LUTA LIVRE</b>	18:30-19:30 <b>K1/ THAIBOXEN</b>	18:00-19:00 <b>KRAV MAGA</b>	18:30-20:00 <b>MMA</b> <b>ADVANCED</b>				
20:00-21:15 <b>BOXEN</b>			19:30-20:30 <b>K1/ THAIBOXEN</b> <b>ADVANCED</b>			20:00-21:15 <b>KICK BOXEN</b>						19:30-20:30 <b>K1/ THAIBOXEN</b> <b>ADVANCED</b>					
			20:30-21:30 <b>TAEBO</b>						20:30-21:30 <b>TAEBO</b>								
				18:00-19:00 <b>CROSSTRAINING</b>			20:00 - 21:00 <b>YOGA @HOME</b> 			19:30-20:30 <b>CROSSTRAINING</b>							

ZUGANGSDATEN FÜR YOGA  
FINDEST DU IN DER  
MYSPTS-APP



**ATRIUM SPORTS E.V.**  
IVD-HAUPTMANN-RING 10  
22159 HAMBURG

**TEL.:** 040 84 89 77 49  
**MAIL:** INFO@ATRIUM-SPORTS.DE  
**WEB:** WWW.ATRIUM-SPORTS.DE

## ÖFFNUNGSZEITEN:

MONTAG 16:00 UHR - 21:30 UHR  
DIENSTAG 16:00 UHR - 22:00 UHR  
MITTWOCH 16:00 UHR - 21:30 UHR  
DONNERSTAG 16:00 UHR - 22:00 UHR  
FREITAG 16:00 UHR - 21:00 UHR



AKTUELLE INFOS GIBT ES HIER:

